

ТЕННИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИНГОВ	2. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИНГОВ	3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИНГОВ	4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИНГОВ
--	--	--	--



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1	2	3	4
1. При выполнении упражнений на гимнастическом снаряде необходимо соблюдать следующие правила безопасности:	2. Перед началом занятия необходимо размяться и сделать разминку.	3. При выполнении упражнений необходимо соблюдать правильную технику.	4. При выполнении упражнений необходимо соблюдать осторожность.

